

## **RECOMANDĂRI PENTRU POPULAȚIE**

### **REGULI GENERALE DE UTILIZARE A APEI ÎN CURSUL UNEI INUNDAȚII**

- Pentru mai multă siguranță, apa din rețea se poate consuma fiartă și răcită - apa trebuie lăsată să se răcească singură, fără adăugarea de gheață;
- În cazul în care nu este posibilă fierberea apei, dezinfecția chimică a apei contaminate este eficientă pentru eliminarea bacteriilor și a majorității virusilor. Pentru dezinfecția chimică se folosesc preparate cu clor;
- În zonele rurale, unde apa se consideră nepotabilă, consumați numai apă îmbuteliată sau apă potabilă asigurată de către reprezentanții autorităților publice;
- Preveniți contaminarea apei în timpul depozitării acesteia;
- Folosiți apa care este sub calitatea apei potabile numai pentru curățenie, spălarea lenjeriei și salubritate. În acest sens, se utilizează numai în combinație cu detergenți.

### **SFATURI PRIVIND SIGURANȚA ALIMENTARĂ, PENTRU A EVITA ÎMBOLNĂVIREA:**

- Spălați-vă în permanență mâinile și spălați ustensilele de bucătărie;
- Folosiți apa clorinată pentru prepararea alimentelor și pentru spălarea ustensilelor;
- Preparați laptele și hrana bebelușului numai cu apă sigură din punct de vedere microbiologic;
- Separați alimentele neprocesate de cele gătite;
- Preparați alimentele corespunzător din punct de vedere termic;
- Păstrați alimentele la o temperatură sigură pentru refrigerare dacă nu au fost consumate în totalitate după preparare;
- Păstrați alimentele în recipiente închise.