



DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ GALĂȚI

Str.Brăilei nr.177 telefon: 0236/415147; FAX: 0236/46.40.60

e-mail: promovareasanatatii@dsp-galati.ro

Operator de date cu caracter personal nr. 19481/2011

Compartimentul Evaluarea și Promovarea Sănătății

Galați, noiembrie 2018

COMUNICAT DE PRESĂ

GRIPA/VIROZELE RESPIRATORII ȘI VACCINAREA ANTIGRIPALĂ

Gripa face parte dintr-o categorie mai mare de boli virale respiratorii. Astfel, există o serie de virusuri care circulă în această perioadă a anului care, dau simptomatologie asemănătoare gripei dar se deosebesc de aceasta prin evoluția mai ușoară.

Gripa este o boală acută, infecțioasă, foarte contagioasă, produsă de virusul gripal. Se manifestă prin simptome respiratorii și fenomene toxice generale, putând evolua uneori spre forme grave.

Simptomele pot fi: febra 39 - 40⁰C, frisoane, dureri de cap, dureri musculare, astenie fizică (slăbiciune), congestionarea faringelui (roșu în gât), răgușală până la afonie (pierderea vocii), tuse frecventă, uscată și obositoare, inapetență (lipsa poftei de mâncare), grețuri, vărsături.

Simptomele unei viroze respiratorie datorată altor tipuri de virusuri decât virusurile gripale sunt debutul mai lent al bolii (începe ușor cu usturimi în gât, nas înfundat, dureri de cap) cât și după evoluția mai ușoară a bolii.

Gripa se transmite ușor de la om la om pe cale aeriană, direct (tuse sau strănut) sau indirect (prin obiecte proaspăt contaminate – batistă, prosop, veselă etc.), de la omul bolnav la omul sănătos datorită condițiilor favorizante cum ar fi aglomerările urbane, colectivitățile de copii și adolescenți.

Formele comune se tratează la domiciliu, cu repaus la pat, antitermice (paracetamol). Nu se ia acid acetyl salicilic (aspirina), aceasta poate favoriza apariția sindromului Reye. Consultați medicul de familie. Gripa severă și cea complicată se tratează în spital.

Prevenire

a) Recomandări generale pentru prevenirea îmbolnăvirilor prin gripă:

1. Evitarea aglomerărilor umane;
2. Evitarea, pe cât posibil, a contactului cu persoanele bolnave;
3. Spălarea mâinilor tot timpul, mai ales după suflarea nasului și venirea în contact cu persoane bolnave;
4. Omul bolnav se izolează de restul familiei într-o cameră corespunzătoare din punct de vedere igienic (luminoasă, aerisită, suficient de încălzită 24 – 26⁰C);
5. Bolnavul va folosi batiste igienice în caz de tuse sau strănut;

6. Aerisirea încăperilor sau a birourilor cu menținerea unei temperaturi de 18-20⁰C;
7. Menținerea la domiciliu a copiilor bolnavi pentru evitarea transmiterii bolii în comunitate;
8. Evitarea vizitării bolnavilor sau suspecților de gripă.

b) Vaccinarea antigripală

Cea mai eficientă metodă de prevenire a îmbolnăvirilor de gripă este vaccinarea antigripală. Această vaccinare protejează persoana vaccinată numai față de virusurile gripale circulante în sezonul respectiv. Vaccinarea este recomandată tuturor persoanelor începând cu vârsta de 1 an.

Acesta trebuie să fie efectuată în stare bună de sănătate, singura contraindicație la vaccinare fiind alergia la proteine de ou.

Compartimentul Evaluarea și Promovarea Sănătății