

Știi care este diferența dintre răceală și gripă?

SIMPTOME

- ✓ Febră - rar
- ✓ Strănut - frecvent
- ✓ Nas înfundat - frecvent
- ✓ Durere în gât - frecvent
- ✓ Tuse - ușoară spre moderată
- ✓ Durere de cap - rar
- ✓ Dureri musculare - moderate
- ✓ Oboseală, slăbiciune - rar
- ✓ Epuizare - ușoară

CAUZE

- ✓ >100 de virusuri produc răceală, acestea fiind, cel mai frecvent, din familia rinovirus

PREVENȚIE

- ✓ Spală-te pe mâini frecvent!
- ✓ Evită contactul apropiat cu persoanele bolnave!
- ✓ Fă exerciții regulat!
- ✓ Mănâncă sănătos!

TRATAMENT

- ✓ **Tratarea simptomelor** (antiinflamatoare specifice căilor respiratorii, decongestionante, antitermice etc.)
- ✓ **Antibioterapie** doar la recomandarea medicului

SIMPTOME

- ✓ **Febră** - frecvent, mare (37,8°C-40°C), ocazional mai mare, în special la copiii mici, durează 3-4 zile
- ✓ **Strănut** - uneori
- ✓ **Nas înfundat** - rar
- ✓ **Durere în gât** - rar
- ✓ **Tuse** - frecvent, poate deveni severă
- ✓ **Durere de cap** - frecvent
- ✓ **Dureri musculare** - frecvente, deseori severe
- ✓ **Oboseală, slăbiciune** - de obicei severă, poate dura 2-3 săptămâni
- ✓ **Epuizare** - frecvent, de obicei la debutul bolii

CAUZE

- ✓ este produsă de virusul gripal, care are 3 tipuri: A, B și C. **Tipul A și B** cauzează **epidemii sezoniere mari** și pentru acestea există vaccinuri împotriva lor. **Tipul C** produce, de obicei, **simptome respiratorii moderate** și pentru el nu există imunizare (vaccin)

PREVENȚIE

- ✓ Spală-te pe mâini frecvent!
- ✓ Evită contactul apropiat cu persoanele bolnave!
- ✓ Nu bea/mânca după persoanele bolnave!
- ✓ Ține mâinile departe de față și ochi!
- ✓ Fă exerciții regulat!
- ✓ Mănâncă sănătos!
- ✓ Vaccinează-te!

TRATAMENT

- ✓ **Tratarea simptomelor** (antiinflamatoare specifice căilor respiratorii, decongestionante, antitermice etc.)
- ✓ **Antibioterapie** doar la recomandarea medicului
- ✓ **Medicamente antivirale**



RĂCEALĂ

GRIPĂ

NU LUAȚI MEDICAMENTE DECÂT LA RECOMANDAREA MEDICULUI!

<http://www.ms.ro/?pag=240>; 2. <http://www.cdc.gov/flu/>; <https://www.webmd.com/cold-and-flu/what-causes-flu-viruses#1>