



Măsurile recomandate de Direcția de Sănătate Publică Galați, pentru prevenirea îmbolnăvirilor prin gripă

Pentru populație:

- Consultarea medicului de familie pentru simptome care sugerează gripa, inclusiv pentru a stabili o eventuală indicație de spitalizare;
- Izolarea voluntară la domiciliu a persoanelor care prezintă simptomatologie asemănătoare gripei;
- Respectarea etichetei tusei și strănutului (utilizarea de batiste de unică utilizare sau tuse/strănut la nivelul regiunii interne a articulației cotului);
- Igiena adecvată a mâinilor, în vederea reducerii răspândirii virusului;
- Evitarea aglomerațiilor;
- Triaj epidemiologic zilnic în orice tip de colectivitate, inclusiv pentru personalul medico-sanitar și auxiliar, cu scoaterea temporară din colectivitate a celor depistați cu simptomatologie respiratorie;
- Continuarea vaccinării antigripale;

Pentru spitale:

- Limitarea accesului vizitatorilor în spitale, în special în secțiile cu risc;
- Triaj epidemiologic zilnic pentru personalul medico-sanitar și auxiliar, cu scoaterea temporară din colectivitate a celor depistați cu simptomatologie respiratorie;
- Purtarea echipamentului de protecție adecvat (măști, mănuși, halate) de către vizitatori și personalul medical;
- Refacerea urgentă a stocurilor de antivirale de către spitalele care internează cazuri de infecții respiratorii acute;
- Instituirea terapiei antivirale imediat după internare la toți pacienții care prezintă tablou clinic compatibil cu gripa, fără a aștepta rezultatul de laborator;
- Instituirea tratamentului profilactic cu antivirale la contactii apropiați ai pacienților confirmați internați, inclusiv personalul medico-sanitar, chiar dacă fuseseră vaccinați cu minimum 2 săptămâni înainte de expunere;
- Vaccinarea urgentă a personalului medico-sanitar și auxiliar nevaccinat;
- Refacerea urgentă a stocurilor de echipament de protecție și utilizarea corespunzătoare a acestuia;
- Refacerea urgentă a stocurilor de antiseptice și dezinfectante, pentru o igienă riguroasă a mâinilor și a suprafețelor;
- Respectarea protocoalelor de management al cazului de gripă, inclusiv severă, al contactilor și al focarelor.